

# Napateg nga impormasion

## Adda nainayon iti Libro ti Miembro para kadagiti sumaganad a paset:

### Panid 90

#### Healthy First Steps®

Ti Healthy First Steps ket maysa a libre nga online a programa iti kinasaranta a para kadagiti masakog a babbai ken inna a naganak iti napalabas a 15 a bulan. Mangidiaya daytoy a programa kadagiti gunggona para iti panangalam iti pannaripato bayat ti panagsikog, kalpasan ti panagsikog ken pannakataripato ti nasalun-at a maladaga para iti ubing (agingga iti edad a 15 a bulan). Makatulong daytoy a programa a mangwanawan kadagiti appointment mo. Mabalin mo pay ti makagun-od iti agingga iti 8 a gunggona a kayatmo. Dagiti gunggona ket kairamanan dagiti bag ti diaper wenno Old Navy a gift card, maysa a pangkalub iti panagpasuso wenno kagkagaten ti agpangipen nga ubing, maysa a first aid kit wenno ay-ayam a nairanta iti rabaw ti lamisaan, maysa a childproofing kit wenno dagiti puzzle ken dagiti libro kadagiti dadduma pay a gunggona a mangsuporta iti kinasarantam ken iti panagdakel ti anak/annakmo. Agpalista para iti Healthy First Steps idia [UHCHealthyFirstSteps.com](http://UHCHealthyFirstSteps.com) ken irugimon ti manggun-od kadagiti gunggona.

**Maidawat a laglagipen: Mabalin nga agbaliw dagiti pagpilian iti gunggona ken pakaammoandakanto iti masakbayan babaen iti nadumaduma a wagas (kayatna a sawen, Libro ti Miembro, website, HealthTalk (pagiwarnak ti miembro) wenno surat iti koreo wenno postcard).**

Insentibo	Nakumpleto a Tignay	Pagpilian 1	Pagpilian 2	Pateg
1	Ti panagpalista iti Baby Blocks	Bag ti diaper	Old Navy a Gift Card	\$10
2	Maika-24 a lawas a panagbisita bayat ti panagsikog	Pangkalub iti panagpasuso	Adda sarmingna a kagkagaten ti agpangipen nga ubing	\$10
3	Maika-32 a lawas a panagbisita bayat ti panagsikog	First Aid Kit	Ay-ayam a nairanta iti rabaw ti lamisaan	\$10
4	Pannakaiyanak	Digital a Termometro	Goma a pato-pato a termometro para iti panagdigos	\$10
5	Panagbisita kalpasan ti panagpasngay	Kalub ti tugaw ti lugan	Old Navy a Gift Card	\$10

<b>6</b>	Maika-6 a bulan a panagbisita ti nasalun-at nga ubing	Set para iti pangtaripato iti ngipen	Kit para iti panangpakan iti maladaga	\$10
<b>7</b>	Panangeksamen para iti lead	Kit a pangsalaknib manipud iti ubing	Libro a para ubbing	\$10
<b>8</b>	Maika-15 a bulan a panagbisita ti nasalun-at nga ubing	Puzzle	Banbanag a maaramat iti panagdigos ti ina	\$10

**Panid 122**

**Ania ti Hawai'i Ombudsman Program?**

Ti Departamento dagiti Serbisio iti Tattao (DHS) ti Estado ti Hawai'i ti mangwanwanawan iti Medicaid Ombudsman Program. Ti Koan ket nakakontrata iti DHS tapno siwawaya a mangrepaso kadagiti pakaseknan ken reklamo a maibusor kadagiti Medicaid Health Plan kas sabali pay a pamuspusan para kadagiti kameng. Mabalnmo a tawagan ti Medicaid Ombudsman iti isla nga ayanmo wenno bisitaem ti website-da idia <http://www.koanrisksolutions.com>.

**Impormasion a pangkontak iti Koan:**

Oahu..... **808-746-3324**  
Dagiti Kabangibang nga Isla..... **1-888-488-7988**  
TTY..... **711**  
Email address ..... **hiombudsman@koanrisksolutions.com**

